

それは…突然やってきた



野村 尚弘(タカヒロ)
日本新聞印刷株式会社
営業部 部長
1975年(昭和50年)
6月18日生
埼玉栄高校卒(テニス部)

2016年9月6日(金)15時31分メールを受信。確認すると、東京マラソン2017抽選結果(当選)のご報告である。毎年エントリーをして、毎年落選のメールを受け取っていたので正直「もうまた落選でしょ」と思っていた。当選の二文字を見た私は、どうやら少し頭が混乱していたらしい。『のむらマジヤバクね?』これが私の素直な感想であった。

とにかく、このメールを受けた瞬間マラソンマン野村尚弘が誕生したのだ。『当選したからには絶対に完走する』そんな心で誓ったが、実際は不安でいっぱいだった。これから本番までは、まだ5か月ちかくあるとしても、やはりちょっとずつでも走り始めた方がいいだろうと思い、まず

3キロ、近所の鶴見川沿いを1周するコースを走って見たのだが、これまでろくに運動をしてこなかった私にはかなりきつい。しかし、毎日少しでもいいから走ってこれば、きつさはなくなっていくだろうと考え、平日は仕事が終わってから、休日は時間をつくって3キロ、5キロ、10キロと距離を伸ばしていった。

ただ、急に走り過ぎた影響か、案の定膝を痛めてしまった。痛いけど走るor完治するまでは走らない。私なりにかなり悩んだ結果、走り続けて膝が完治せず本番に走れないと、今まで努力してきたことも、参加費も、大好きなアルコールを我慢したこと、全てがもったいないので走るのを少し休めることに決めた。

これまでの記録

- 2017年2月26日(日) 東京マラソン2017 5:04:20
- 2017年10月29日(日) 水戸黄門漫遊マラソン2017 4:56:17
- 2017年12月3日(日) 湘南国際マラソン2017 4:54:09
- 2018年4月15日(日) かすみがうらマラソン2018 4:50:01



東京マラソンゴール目前(母親が撮っていました)

2018年10月21日(日)の湘南国際マラソン、12月2日(日)の湘南国際マラソン、12月9日(日)のさきま国際マラソンの3大会に出場予定。(2018年10月9日現在)

そしてまた膝が痛くなった。その後は平日に走るのをやめて、休日だけ走る事にした。すると膝は痛くなくなった。そして、2017年がやってきた。東京マラソンまであと2ヶ月。継続は力なりとはよく言ったものだ。週末のみのランニングではあったが、私の足は鍛えられ、20キロ、30キロを走破。40キロを

走れるかどうかは分からなかったが、少しだけ、本番に向けての自信が湧いた。ちなみに私がマラソンを走る上で最も気にしていたことがある。それは『フルマラソンを走り終えてから飲むビールはどんな味がするのだろうか?』である。私はそれが楽しみで仕方なかった。

2018年は10月21日(日)の湘南国際マラソン、12月2日(日)の湘南国際マラソン、12月9日(日)のさきま国際マラソンの3大会に出場予定。(2018年10月9日現在)



この為に走ってる?

2018年10月21日(日)の湘南国際マラソン、12月2日(日)の湘南国際マラソン、12月9日(日)のさきま国際マラソンの3大会に出場予定。(2018年10月9日現在)

合と根性をラ利用して何とか完走。そして缶ビールでメンタル回復。『のむら日記』は、おかげで缶ビールの美味しさを改めて感じた。おかげで缶ビールの美味しさを改めて感じた。おかげで缶ビールの美味しさを改めて感じた。

2017年は東京マラソンをはじめ、水戸黄門漫遊マラソン、湘南国際マラソン、そして2018年は4月15日(日)に開催されたかすみがうらマラソン2018と(2018年10月9日現在)4大会に出場してきました。

私のゴールを見守ってくれた妻から手渡された缶ビールを呑んだ瞬間、本当にマラソンに出会えて良かったと思った。

12月というのに暑かったのと、往復コースが直線の為、鋼心がやられた大会だった。さらに海を見ながら走れると思っていたのに、街路樹が多すぎてほとんど海を見ることができなかった。サザンビーチの横も通ったはずが分からずじまい。何度も挫折そうになったが、気が



朝ごはん用につくってもらったおにぎりに妻からメッセージが

湘南国際マラソン 12月というのに暑かったのと、往復コースが直線の為、鋼心がやられた大会だった。さらに海を見ながら走れると思っていたのに、街路樹が多すぎてほとんど海を見ることができなかった。サザンビーチの横も通ったはずが分からずじまい。何度も挫折そうになったが、気が

湘南国際マラソン 12月というのに暑かったのと、往復コースが直線の為、鋼心がやられた大会だった。さらに海を見ながら走れると思っていたのに、街路樹が多すぎてほとんど海を見ることができなかった。サザンビーチの横も通ったはずが分からずじまい。何度も挫折そうになったが、気が

湘南国際マラソン 12月というのに暑かったのと、往復コースが直線の為、鋼心がやられた大会だった。さらに海を見ながら走れると思っていたのに、街路樹が多すぎてほとんど海を見ることができなかった。サザンビーチの横も通ったはずが分からずじまい。何度も挫折そうになったが、気が

湘南国際マラソン 12月というのに暑かったのと、往復コースが直線の為、鋼心がやられた大会だった。さらに海を見ながら走れると思っていたのに、街路樹が多すぎてほとんど海を見ることができなかった。サザンビーチの横も通ったはずが分からずじまい。何度も挫折そうになったが、気が

湘南国際マラソン 12月というのに暑かったのと、往復コースが直線の為、鋼心がやられた大会だった。さらに海を見ながら走れると思っていたのに、街路樹が多すぎてほとんど海を見ることができなかった。サザンビーチの横も通ったはずが分からずじまい。何度も挫折そうになったが、気が

日刊のむら日記

日刊のむら日記

【みなさまの評価】 TOP5

- せいぞろ日記 ~strawberry on his head~ (平均: 5.00点)
- ひろし日記~六連星~ (平均: 5.00点)
- ひろし日記~漬物大好き!~ (平均: 5.00点)
- ひろし日記~びろ散歩 (平均: 5.00点)

【みなさまのコメント】

5段階の簡単評価! 最近のむらさんが「のむら日記の★が少ないよ...」って嘆いてますので、みなさまよろしくお願いたします^^でもつまらない場合は正直に★1つで!

【みなさまの評価】 (まだ評価されていません)

【みなさまのコメント】

5段階の簡単評価! 最近のむらさんが「のむら日記の★が少ないよ...」って嘆いてますので、みなさまよろしくお願いたします^^でもつまらない場合は正直に★1つで!

みなさまのおかげで、今年も絶賛野村マラソン完走中!!

決して高評価をしてはいけませんのむら調子に乗ります

【みなさまの評価】 (まだ評価されていません)

5段階の簡単評価! 最近のむらさんが「のむら日記の★が少ないよ...」って嘆いてますので、みなさまよろしくお願いたします^^でもつまらない場合は正直に★1つで!

【みなさまのコメント】

5段階の簡単評価! 最近のむらさんが「のむら日記の★が少ないよ...」って嘆いてますので、みなさまよろしくお願いたします^^でもつまらない場合は正直に★1つで!